

# Plouescat

5 rue des Halles - 29430 Plouescat  
Tél : + 33 (0)2 98 69 62 18  
www.tourisme-plouescat.com - plouescat.tourisme@gmail.com

8,8 km

2 h



*Nous croyions avoir tout vu et voici des lagons, des transparences comme nous n'en avons pas encore croisés. La côte préservée semble n'avoir jamais été foulée. Nous nous enivrons de grands espaces et de plages de sable blanc.*

## Le circuit des goémoniers

Départ et arrivée : Port de Porsguen.

Un parking est à disposition derrière le Centre Nautique

- ▶ Du port, emprunter le GR34 en partance vers l'est, le suivre sur une distance de 2,2 km. Sur cette portion du GR vous pourrez observer « Roch Men Goubars », la roche tremblante de Plouescat, ainsi que le four à goémon du « Gored ». Quitter le GR34 en direction du lieu-dit le « Zan » en suivant le balisage jaune du PR jusqu'au lieu-dit « Forban ».
- ▶ Au carrefour, prendre à droite vers « Pen-ar-Prat » suivre la route bitumée sur 350 m puis reprendre à droite. Continuer sur le chemin de terre sur une distance de 690 m. Entre le lieu-dit « Forban » et « Pen-ar-Prat », coup d'oeil sur un calvaire du XVIe (4 m).
- ▶ Après cette portion de chemin de terre, prendre à gauche la route bitumée sur 190 m et, au carrefour une nouvelle fois à gauche pour récupérer la D30 sur 330 m. Puis laisser la D30 sur la droite et continuer tout droit en direction de « Lannerien ». Récupérer la route jusqu'au lieu-dit Pratmeur. Prendre la direction du Menhir (2,90 m).
- ▶ Poursuivre sur le chemin pour regagner la Baie du Kernic en passant par « Rohou-Bras ».
- ▶ En arrivant sur la Baie, reprendre le GR34 vers l'ouest jusqu'à votre point de départ. Dans la Baie vous découvrirez une allée couverte du Néolithique, 1er témoignage d'un regroupement humain à Plouescat... Une variante : sur le GR34 après Mez Dréan, suivre direction Goaz Vihan puis suivre Lannerien (5,8 km).



## À ne pas manquer

**La balade nautique** de la côte sauvage de Plouescat à la Baie du Kernic 2h30 de balade en pirogue polynésienne. Convivialité, exotisme, ce support est accessible à toute la famille (3 à 7 places). Tous les mardis et jeudis en juillet et août, hors saison tous les samedis après-midi.

**La balade nature** commentée sur le circuit des Alouettes pour une découverte sur un site « Natura 2000 » d'une richesse ornithologique (courtils, tadome de Belon, pluvier...) et de nombreuses plantes du littoral...